



Gesunde Gemeinde

Kommunale Gesundheitskonferenz
Landkreis Reutlingen

Gemeinde Grafenberg - KERNgesund





Inhaltsverzeichnis

Grußwort der Bürgermeisterin

Wussten Sie schon...?

Der Arbeitskreis

Unser Weg - Gesunde Gemeinde

Angebote in Grafenberg

Gesundheitsleitbild

Unsere Zukunftsperspektiven





Grußwort der Bürgermeisterin



*Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Grafenbergerinnen und Grafenberger,*

mit diesem Gemeindeprofil wollen wir Ihnen aufzeigen, auf welchem Weg wir uns befinden und welche langfristigen Ziele wir für die Zukunft Grafenbergs haben. Das Thema „Gesundheit“ tangiert uns alle, in unserem täglichen Tun, in unseren unterschiedlichen Lebensbereichen und in jedem Lebensalter. Jeder von Ihnen kann zur Gesunderhaltung der Menschen in unserer Gemeinde beitragen. Bereits heute gibt es zahlreiche Angebote, die es ermöglichen, dass unser Grafenberg zur GESUNDEN GEMEINDE wird. Diese tollen Projekte gilt es zu fördern, zu vernetzen und weiter auszubauen. Damit tragen wir alle gemeinsam dazu bei, dass die „Gesundheit“ langfristig und vollumfänglich in unserem Ort integriert, erlebbar und spürbar wird. Insbesondere der Vernetzungsgedanke spielt in unserer Gemeinde eine immer größere Rolle, diesen wollen wir gemeinsam weiterverfolgen, damit die bereits zahlreich vorhandenen Projekte für unsere Zukunftsvisionen weiterentwickelt werden können.

Vielleicht erwecken wir ja auch Ihr Interesse, sich an einem Projekt oder in einem unserer Arbeitskreise zu engagieren. Wir wünschen Ihnen nun viel Spaß beim Durchblättern.

Ihre Annette Bauer
Bürgermeisterin





Wussten Sie schon, dass Grafenberg...



...**LEBENSQUALITÄT** und **ATTRAKTIVEN WOHNRAUM** bietet.

...Ein harmonisches, ausgewogenes Verhältnis zwischen **TATKRAFT** und **MITGEFÜHL**, zwischen Männern und Frauen und jüngeren und älteren Bürgerinnen und Bürgern hat.



...**DIE SICHERHEIT** als Element der Gesundheit pflegt.

...**Weite und Raum zum LEBEN** - eine **schöne NATUR** und ein **tolles KLIMA** besitzt.

...Und man sich einfach **KERNgesund in GRAFENBERG** fühlt!!!





Grafenberg - Natur, Entwicklung, Wandel

Siedlungsspuren deuten in Grafenberg schon auf eine Besiedelung in der Jungsteinzeit hin, die erste urkundliche Nennung erfolgte aber erst 1246. In den Frühzeiten der Siedlung lag der Ort nur im vorderen Berg, also rund um die Kirche, an der heutigen Bergstraße bis zur Höhe des Rathauses. Damals standen zehn Häuser, die Kirche und das Pfarrhaus, sowie die Kelter. Durch das Anwachsen der Bevölkerung dehnte sich der Ort auch in Richtung Süden aus. Der Weinbau spielte als Erwerbszweig eine wichtige Rolle. Die Grafenberger besitzen aber keine günstigen geologischen Voraussetzungen, denn der Berg bietet aufgrund seines Basalttuffbodens keine guten Anbaubedingungen. Trotzdem warf der Anbau von Wein und Handel mit Neckarwein damals Gewinn ab und erlangte eine große Bedeutung. Die Kelter selbst wurde 1475 erstmals urkundlich erwähnt und ist heute noch Zeitzeuge des alten Grafenberg. Im Laufe der Jahrhunderte ging die Entwicklung weg von der Landwirtschaft hin zu einem Wohnort mit ortsansässigem Gewerbe und einer ganz eigenen Ortsstruktur. Heute vereint Grafenberg alle diese Entwicklungen in sich.

Das Leitbild „KERNgesund in Grafenberg“, das während des Zertifizierungsprozesses zur Gesunden Gemeinde im Landkreis Reutlingen entstand, eröffnet den Bürgerinnen und Bürgern die Chance, gemeinsam mit den ansässigen Gesundheitsakteuren, Gesundheit in allen Lebenswelten zu einem wesentlichen Bestandteil der Ortsentwicklung zu machen und Grafenberg damit auf eine gesunde Zukunft vorzubereiten. Akteure und Gemeindeverwaltung setzen dabei auf das Thema Kooperation und Vernetzung.



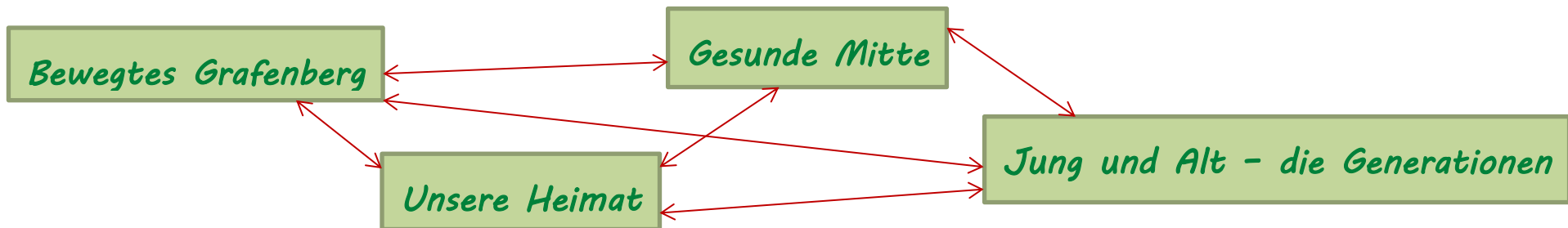


Der Arbeitskreis

Der AK Gesunde Gemeinde Grafenberg setzt sich aus mehreren Kleingruppen zusammen. Diese haben bereits viel bewegt und tolle Projekte ins Leben gerufen und entwickelt. Der Arbeitskreis hat sich zum Ziel gesetzt, durch die weitere Vernetzung von Angeboten und Projekten, vier neue Handlungsfelder und Zukunftsvisionen - **Gesunde Mitte - Bewegtes Grafenberg - Unsere Heimat - Jung und Alt - die Generationen** für Grafenberg ins Leben zu rufen.



Die vier Handlungsfelder/Zukunftsperspektiven der Kleingruppen stellen sich wie folgt dar:





Kleingruppe Streuobst



Die **Gruppierung Streuobst** setzt sich stark für die **Natur** in der Gemeinde Grafenberg ein. Durch jährliche Baumschnitte sorgen die Mitglieder für gesunde Bäume und Streuobstwiesen. Sie sichern damit sowohl den Bestand als auch die Vollständigkeit der Sorten. Alte Sorten sind für Menschen, die allergisch auf Äpfel reagieren, von Bedeutung, denn sie gelten als allergenarm und haben mehr Antioxidantien als neuere Sorten. Auch die Heranführung von **Kindern** an die Natur liegt den Mitgliedern am Herzen, sodass immer wieder gemeinsame Projekte mit den örtlichen Kindergärten und der Grundschule ins Leben gerufen werden. Für **erwachsene Mitbürger** werden regelmäßig Baumschnittkurse angeboten und für alle Grafenberger wird jährlich eine Mobile Saftpresse zur Verfügung gestellt, um das frisch geerntete Obst vor Ort zu Saft zu verarbeiten.

Die Kleingruppe entwickelt Angebote für die Handlungsfelder/Zukunftsperspektiven

Jung und Alt - die Generationen

Unsere Heimat

Bewegtes Grafenberg



Kleingruppe Mobilität

Mobilität spielt für ein KERNgesundes Grafenberg eine wichtige Rolle. Mobilität sehen wir als Grundlage sowohl des Wohlbefindens der Bürgerinnen und Bürger in ihrem Lebensalltag und in der Möglichkeit der Teilhabe an vielen Angeboten und Veranstaltungen innerhalb und außerhalb der Gemeinde. Das betrifft alle Personen- und Altersgruppen, wenn auch mit unterschiedlichen Wünschen und Anforderungen.

Die Gruppe Mobilität hat sich zur Aufgabe gemacht, herauszufinden, welche Wünsche und Anforderungen sich mit einer verbesserten Mobilität in Grafenberg verbinden. Die Gemeindeverwaltung wird diese Anregungen aufnehmen und sie im Rahmen ihrer Möglichkeiten umzusetzen versuchen.

Angedacht sind:

- *Unterstützung der körperlichen Mobilität durch Begleitung bei Arztbesuchen, Behördengängen, Einkäufen, Veranstaltungen.*
- *Unterstützung der geistigen Beweglichkeit durch Hausbesuche, durch Begleitung bei Spaziergängen und Wanderungen in der näheren Umgebung, durch das Angebot von Vorleseabenden und durch Ausflugsfahrten.*

Die Kleingruppe entwickelt Angebote für die Handlungsfelder/Zukunftsperspektiven

Jung und Alt - die Generationen

Bewegtes Grafenberg

Gesunde Mitte

Unsere Heimat





Mit einigen Fotos der Aktivitäten der A.H.M. Seniorenhilfe Grafenberg wollen wir Beispiele aufzeigen, die dem Themenbereich Mobilität zugeordnet werden können:



Ausflugsfahrten



Wanderungen



Vorleseabende



*Begleitung bei
Einkaufsfahrten*



Kleingruppe Jugend / Kinder



Die **JUGENDBETEILIGUNG** wird in der *Gesunden Gemeinde Grafenberg* groß geschrieben.

Ziel ist es, Kinder- und Jugendbeteiligung zu einem festen Bestandteil zu machen und gemeinsam mit dieser Altersgruppe Visionen für ein gesundes Grafenberg zu erarbeiten. Sowohl die gemeindlichen Kindergärten als auch die Grundschule sind Teil dieser Gruppe. Gemeinsam mit den Erzieherinnen und der Schulleitung werden Themen wie Gesundheit, Kooperation und Vernetzung vorangetrieben. Die **Kleingruppe Jugend / Kinder** wurde im Zuge der ersten Grafenberger „Action Days“ ins Leben gerufen. Gemeinsam mit den Jugendlichen werden besondere Programme für junge Grafenbergerinnen und Grafenberger entwickelt. Das Thema **Kooperation** steht dabei im Vordergrund. Zusammen mit den örtlichen Vereinen sollen Ausflüge organisiert und das Sommerferienprogramm speziell für Jugendliche ausgeweitet werden. Die zweiten „Action Days“ werden derzeit in Kooperation mit dem TSV Grafenberg organisiert. Die Wünsche der Kleingruppe sind dabei von enormer Bedeutung. Im Rahmen der Sportwoche sollen die „Action Days“ in eine neue Runde gehen.

Die Kleingruppe entwickelt Angebote für die Handlungsfelder/Zukunftsperspektiven

Jung und Alt - die Generationen

Bewegtes Grafenberg

Unsere Heimat



Kleingruppe Bewegung

Ein **KERN**gesundes Grafenberg steckt voller Bewegung. Die Kleingruppe Bewegung beschäftigt sich deshalb mit dem Ausbau der Bewegungsangebote, entwickelt Projekte und setzt Maßnahmen um, die im Zusammenhang mit den Themenfeldern **Generationen, Natur und Mobilität** stehen. Oberstes Ziel der Kleingruppe ist es, bereits bestehende **Kooperationsprojekte weiter auszubauen**, bestimmte **Bewegungsangebote im Ort fest zu verankern** und eventuell neue Initiativen ins Leben zu rufen.



Folgende Projekte wurden bereits umgesetzt: **Wildkräuterwanderung, Heilkräuterwanderung, Vollmondwanderung**. Bei der Wildkräuterwanderung werden geschmacksintensive Kräuter gesammelt und anschließend zu leckeren Speisen verarbeitet. Bei der Heilkräuterwanderung, die von einem Heilpraktiker geführt wird, erfolgt Wissensvermittlung über die Zubereitung, Anwendung und Haltbarkeit von Heilkräutern. Die Vollmondwanderung, der sich sowohl Kindergartenkinder als auch Eltern und Großeltern anschließen können, ist eine Nachtwanderung mit einem Anlaufpunkt/Ständerling, bei dem es sowohl Verköstigung als auch Musik durch das Bläser-Ensemble gibt.

Die Kleingruppe entwickelt Angebote für die Handlungsfelder/Zukunftsperspektiven

Jung und Alt - die Generationen

Bewegtes Grafenberg

Gesunde Mitte

Unsere Heimat





Kleingruppe Ehrenamt

In Grafenberg wird **EHRENAMT** großgeschrieben. Damit das so bleibt, hat es sich die Kleingruppe Ehrenamt des Arbeitskreises „Gesunde Gemeinde“ zur Aufgabe gemacht, die Zukunft des Ehrenamtes zu sichern. Der Bezug zur Gesundheit ist klar. Ehrenamt hält gesund und gesunde Projekte braucht das Ehrenamt. Durch **Vernetzung und Kooperation** soll das Ehrenamt an die heutigen Gegebenheiten angepasst werden. Die zahlreichen Angebote von ortsansässigen Vereinen, der Kirchen und anderer Organisationen sollen so vernetzt werden, dass **Kooperationsprojekte** entstehen können. Neubürger sollen gleich zu Beginn durch Neubürgerspaziergänge für das Vereinsleben begeistert und in das Gemeindeleben integriert werden. Auch das Thema **ehrenamtliche Vernetzungsstelle** soll in dieser Kleingruppe weiterentwickelt werden. Im Rahmen der Vereinsvorstandesitzungen werden diese Themen in den kommenden Jahren aufgearbeitet, beraten und umgesetzt, damit das Ehrenamt langfristig erhalten wird. Bei zwangslosen Ständerlingen nach den offiziellen Sitzungen bleibt künftig genügend Zeit die Themen zu beraten, sich gegenseitig auszutauschen und innovative Ansätze zur Realisierung einzelner Projekte im Ehrenamt auszuarbeiten.



Die Kleingruppe entwickelt Angebote für die Handlungsfelder/Zukunftsperspektiven

Jung und Alt - die Generationen

Bewegtes Grafenberg

Gesunde Mitte

Unsere Heimat





Unser Weg - Gesunde Gemeinde

Was bedeutet Gesundheit für mich?

Was macht Grafenberg gesund?

Wo erleben Sie Gesundheit?

Was fehlt in Grafenberg?





Ich erhoffe mir, dass durch Sport und Musik neue Bekanntschaften gemacht werden!

Ich erhoffe mir eine Erweiterung des Netzwerks und somit ein gute Zusammenhalt in der Gemeinde!

Es ist mir Wichtig den Menschen in der Gemeinde zu helfen, die in Alltagssituationen Unterstützung benötigen. Das kann ich durch den Arbeitskreis erreichen.

Ich erhoffe mir Menschen in der Gemeinde zusammen zu bringen!

Gesundheit beginnt schon im Kindesalter- wir möchten die Kinder auf einen guten Weg bringen, dass sie auf sich und unsere Umwelt zu achten.

Hoffnungen, Wünsche, Vorstellungen der Arbeitskreismitglieder

Ich erhoffe mir, dass durch eine Verbesserung in der Mobilität, die Grundlage für ein gesundes Leben geschaffen wird. Auch durch eine Vielzahl an Angeboten durch öffentliche Einrichtungen und Vereine.

Ich möchte mit den Vereinen, der Schule, den Kindergärten, Privaten und der Gemeinde ein gutes Netzwerk erarbeiten und gewährleisten.

Ich bin Mitglied im Arbeitskreis, da ich auf diesem Weg besser mit den anderen Arbeitskreisen in Verbindung treten kann. Das ist im Alltag nur schwer möglich.

Ich erhoffe mir durch neue Aktionen einen Zuwachs in den Vereinen.





Der Weg zur Gesunden Gemeinde in Grafenberg

Leitgedanke

Eine Gesunde
Gemeinde ist eine
Gemeinde,
die der Gesundheit
einen hohen
Stellenwert in
ihrem Gemeinwesen
zuweist.
(Ottawa-Charta 1986)

Gemeinderatsbeschluss am 23. Februar 2016

„Gesundheit steht im Mittelpunkt der Entscheidungsprozesse“

Auftaktveranstaltung/ 1.Arbeitskreissitzung am 11. Oktober 2016

Informationsveranstaltung

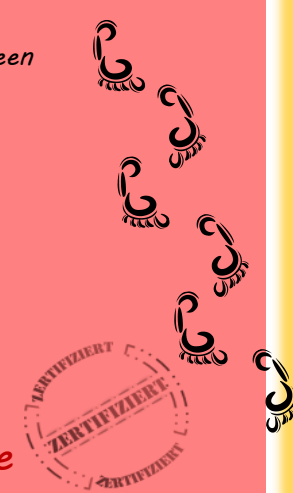
Bestands-Analyse:

Was macht Grafenberg zu einer gesunden Gemeinde? Was gibt es bereits in Grafenberg?

Ziel:

Gesundheit

- zentrales Thema im sozialen und politischen Umfeld
- gemeindenahes Gesundheitsförderungskonzept
- Entwicklung neuer Gesundheitsprojekte
- aktive Bürgerbeteiligung





Angebote in Grafenberg



Kommunale
Gesundheitskonferenz
Landkreis Reutlingen

IST-Analyse Grafenberg

Name des Anbieters	Adresse	Bezeichnung des Angebots/ des Beitrages
A.H.M. Seniorenhilfe Grafenberg	Rudolf Putz Riedericher Str. 61 72661 Grafenberg 07123/35250 oder 0179-9268 483 r-putz@gmx.de	Aktivitäten für Ältere, Beeinträchtigte und kranke Mitbürger -Gemeinsame Spaziergänge (Unterstützung der körperl. Beweglichkeit, soziale Kontakte) -Vorleseabende, Ausflüge (Unterstützung der geistigen Beweglichkeit) -Begleitedienste zur Förderung der Teilhabe (z.B. zu Ärzten, zum Einkaufen, zu Verwandten) -Besuchsdienste bei Menschen mit körperl. Einschränkungen (Förderung der Lebensqualität durch soziale Zuwendung wie Vorlesen, Unterhalten, Spielen,...)
Alphornbläser	Rainer Mayer	"Musik verbindet Generationen" (Abschluss bei der Vollmondwanderung, Silvesterblasen auf dem Grafenberg) =>Förderung des Wohlbefindens, Stärkung der Gemeinschaft
Arbeitskreis Asyl	Gemeinde Grafenberg Sophia Schelkle Bergstraße 30 72661 Grafenberg 07123/9339-18 s.schelkle@grafenberg.de	Integration und soziales Wohlbefinden der Flüchtlinge in der Anschlussunterbringung durch: -gemeinsames Kochen und Essen -Sporttreff -Begleitung zu den Amts-/ Arztbesuchen -Fahrrad-Beschaffung -Vermittlung von Arbeitsstellen/privaten Wohnraum -Kooperation mit Vereinen (Unterstützung durch Flüchtlinge beim Linsenfest, bei der Saftpress-Aktion, beim Bauhof)



Gesunde Gemeinde Grafenberg



Arbeitskreis Ehrenamt/Vereinsvorstände/Gemeinde	Rathaus Bergstraße 30 72661 Grafenberg 07123/9339-18 s.schelkle@grafenberg.de	Förderung des Ehrenamts durch Schaffung neuer Strukturen Kooperationsprojekte - gemeinsame Angebote ausbauen Neubürgerspaziergänge/geführte Rundgänge für Neubürger Ausarbeitung der Vereinsangebote Ehrenamtsfest von der Gemeinde für die Ehrenamtlichen Ständerling nach den Vereinsvorstandesitzungen gemeinsame Organisation und Durchführung des jährlichen Dorffestes
Arbeitskreis Jugend	Vanessa Matzner Bergstraße 30 72661 Grafenberg 07123/9339-15 v.matzner@grafenberg.de	ActionDays 2017 und 2018 mit verschiedensten Bewegungsangeboten, Musik mischen, ... Stärkung der Mitsprache und Beteiligung von Jugendlichen Ausflüge mit den Jugendlichen Kooperation mit Vereinen (Klettergarten mit dem SAV, Extremgolf mit dem TSV, ..) - gemeinsam bewegen und Spaß haben auch außerhalb der bestehenden Strukturen Sommerferienprogrammpunkte für Jugendliche Gemeinsame Projekte entwickeln (Ausbau/Umgestaltung des Jugendtreffs, Grillstelle am Waldspielplatz, Kletterwand einrichten,...)
Arbeitskreis Kelter	Peter Köppe Panoramastraße 10 72661 Grafenberg 07123/34446 kelter-grafenberg@gmx.de	Neujahrskonzert Kino in der Kelter (5x jährlich) Kelterfest mit Erntedank-Gottesdienst 14-tägiger "Stammtisch vor der Kelter" in den Sommermonaten "food sharing" (Tausch von überschüssigem selbst angebautem Obst/Gemüse) Mitarbeit bei Gemeindeveranstaltungen z.T. auch Bewirtung Pflege einer Bilder-Datenbank über alte/neue Ansichten von Grafenberg
	Eberhard Rabaa Albstr. 5 72661 Grafenberg 07123/31418 kelter-grafenberg@gmx.de	Brotback-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene Backen von gesundem Brot Mitarbeit im Schau-Weinberg (Arbeit an der frischen Luft, Gleichgewichtsschulung,...)
Arbeitskreis Mobilität	Sophia Schelkle Bergstraße 30 72661 Grafenberg 07123/9339-18 s.schelkle@grafenberg.de	Ehrenamtlicher Fahrdienst für Senioren und Seniorinnen sowie mobilitätseingeschränkte Mitbürger/innen zum Friedhof, zu gemeindlichen Veranstaltungen wie Seniorennachmittage,.... Weiterverfolgung des Themas "Sponsoring Car" Weiterentwicklung des Fahrdienstes auch für Jugendliche



Gesunde Gemeinde Grafenberg



Arbeitskreis Spielplatz	Carmen Holder Bergstraße 30 72661 Grafenberg 07123/9339-13 c.holder@grafenberg.de	Aufbau von Spielgeräten gemeinsam mit Kindern/Eltern/ Bauhof Gemeinsame Schaffung von Spielgelegenheiten/Bewegungsangeboten an der frischen Luft und in der Natur Grafenbergs Erarbeitung von Umgestaltungskonzepten und deren Umsetzung Kooperation mit Kindergärten und Verwaltung
Arbeitskreis Streuobst	Franziska Zehnder Bergstraße 30 72661 Grafenberg 07123/9339-20 f.zehnder@grafenberg.de	Baumschnittkurse für interessierte Bürger Streuobst-Förderung (regelm. Rückschnitte der Obstbäume/Pflege und Erhalt der Streuobstwiesen) jährliche Saftaktion in Kooperation mit den Kigas und der Schule Vorträge in der Kelter zu "Streuobst", "Artenschutz", "Pflanzenschutz" Entwicklung eines Grünflächenkatasters und Kartierung der Baumbestände Grafenbergs Kooperationsprojekte mit den Kigas (Besuch beim Imker, mit der Streuobst-Pädagogin unterwegs, Apfellese und Verkostung, Vogelhausbau, Bratapfel grillen)
Bürgerstiftung	Jörg Mayer Teckstraße 4 72661 Grafenberg 07123/31825 mayer.joerg@web.de	"Gemeinsam für die Gesellschaft" -unterstützt zukunftsweisendes, bürgerschaftliches Engagement -fördert gemeinnützige und mildtätige Projekte -fördert die Zusammenarbeit von Einrichtungen und Organisationen =>Erhaltung einer gesunden und lebenswerten Heimat auch für nachfolgende Generationen
Deutsches Rotes Kreuz	Frank Schaich Haldenstraße 29 72664 Kohlberg 0171/4064831 fschaich@drk-grossbettlingen.de	Sanitätsdienstliche Betreuung der Veranstaltungen am Ort Frühdefibrillation - im Kampf gegen den Herztod (Defi-Schulung VoBank; 24-Std.-Verfügbarkeit in der Gemeinde) Betreuung und Aufsicht bei gemeindlichen Veranstaltungen
Diakonie- und Sozialstation Metzingen e.V.	Kohlberger Str. 1/3 72661 Grafenberg 07123/969800 pdl@diakoniestation-metzingen.de	Ambulante Pflege Unterstützung und Beratung bei körperlichen und krankheitsbedingten Defiziten Entlastung von pflegenden Angehörigen Hilfe zur Selbsthilfe durch unterstützende Hilfeleistungen im Haushalt Förderung der Eigenständigkeit durch einen Hausnotruf Hilfe für Familien, wenn Mutter oder Vater erkranken Initiator vom Gesundheitsdorf mit multifunktionalen Wohnungen



Gesunde Gemeinde Grafenberg



Freiwillige Feuerwehr Grafenberg	Kommandant: Stefan Kleemann Buchenweg 11 72585 Riederich 0175/252749 kleefamilie@gmx.de	Pflichtaufgaben (Abwehrender Brandschutz, Mitwirkung im Rettungsdienst) Brandschutzerziehung für Kindergärten, Schulen, Altenachmittage,... Sportangebote für Jugendfeuerwehr, Einsatzabteilung und Altersabteilung Entsendung von FW-Angehörigen ins FW-Erholungsheim Information zu Brandschutzthemen am Tag der offenen Tür Information zu Brandmeldern
Gemeindeverwaltung Grafenberg	Rathaus Bergstraße 30 72661 Grafenberg 07123/9339-18 s.schelkle@grafenberg.de	Versorgung der Mitarbeiter mit kostenlosem BODENSEEWASSER Obstkorb im Rathaus für jedermann Gemeindeverwaltung mit Label "Gesund im Betrieb", Vortragsabend der AOK für alle Mitarbeiter Gemeinsame Ausflüge in die Natur, gesundes Frühstück während der Dienstbesprechung,.... Grillen mit dem Gemeinderat "Kunst am Weg" - Kulinarischer Rundgang mit vielen Hobby-Künstlern, Bewegung, Genuss und Ausklang, um die Schönheit und Kunst Grafenbergs zu erleben Begehungen in den Kigas Arbeitssicherheitsschulung für den Bauhof Bepflanzung einer Blütenwiese als Lebenswelt der Bienen
	Rathaus Bergstraße 30 72661 Grafenberg 07123/9339-0 info@grafenberg.de	4 Spielplätze (Brunnackerstr., Florianstr., Haydnstr., Waldspielplatz) Bolzplatz Kletterwand (auf dem Bauhofgelände)
	Fr. Flaig (päd. Fachkraft) betreuung- grafenberg@gmx.de	Außerschulische Betreuung (morgens ruhiges Ankommen, gemeinsame Spiele, gesundes Mittagessen, Zeit für Ruhepausen, Hausaufgabenbetreuung,...) Kooperation Kiga/Schule/Verwaltung mit altersübergreifenden Angeboten =>Steigerung der Familienfreundlichkeit am Ort Verlässliche Grundschule Nachmittagsbetreuung mit gesundem Mittagessen Ferienbetreuung



Gesunde Gemeinde Grafenberg



	<p>Rathaus Bergstraße 30 72661 Grafenberg 07123/9339-15 v.matzner@grafenberg.de</p>	<p>Sommerferienprogramm in Kooperation mit Vereinen/ Kirchen/Ehrenamtlichen: -Übernachtung auf der Zollern-Alb (Schw. Albverein) -Brotbacken im Backhaus (AK Kelter) -Modellfliegen (Modellflugfreunde Grafenberg e.V.) -Besuch im Tierheim (vhs Grafenberg) -Eine Kiste voller Rhythmus (Musikschule Marco Kammerer) -Spiel und Abenteuer im Wald (ev. Kirchengemeinde) -Keramik selbst bemalen (Nicole Kühfuß) -Fußball-Camp (TSV) -Minigolf (Musikverein) -Spielenachmittag auf dem Tennisplatz (Tennisclub) -Kinder-Talent-Tag (Jens Leutenecker) -Besuch am Flughafen Stuttgart (Gemeindeverwaltung) -Ein Nachmittag bei der Feuerwehr (FFW) -Naturtheater Grötzingen (Harmonika Orchester)</p>
<p>Gesangsverein "Liederkrantz 1877" Grafenberg e.V.</p>	<p>Schulstraße 1 72661 Grafenberg 07123/9384-0 Liederkrantz- Grafenberg@gmx.de</p>	<p>Reiner Männerchor gemischter Frauen- und Männerchor Atemübungen in den Proben Geselliges Beisammensein</p>
<p>Grundschule Grafenberg</p>	<p>Schulstr. 2 72661 Grafenberg 0123/34462 grundschule-grafenberg@t- online.de</p>	<p>Programm "Klasse 2000" (Gesund Essen & Trinken, Bewegen & Entspannen, sich selber mögen....; Gesundheitsförderer begleitet die Kinder während der gesamten Grundschulzeit) Grünes Klassenzimmer "Kleine Helfer, ganz groß" (Aktionstag mit dem DRK) Erste Hilfe für's Schulkollegium beim DRK</p>
	<p>Fr. Krohnke (Schulleitung) Schulstr. 2 72661 Grafenberg 0123/34462 grundschule-grafenberg@t- online.de</p>	<p>Akkordeon-AG für Kinder der Klasse 2 Kooperation Tennisverein - Grundschule (Entwicklung koordinativer Fähigkeiten und der Fitness) Schach-AG</p>



Gesunde Gemeinde Grafenberg



Harmonika-Orchester-Grafenberg e.V.	S. Lenz Mörikestraße 32 72661 Grafenberg 0172/8031518 hografenberg@gmx.de	Jugendorchester "Green Fire" 1. Orchester Erwachsenen-Ensemble (erfahrene Spieler) gemischtes Ensemble "Querbeet" Unterricht für Einsteiger =>gemeinsames Musizieren unterstützt die geistige Gesundheit, regt das Gehirn an und fördert soziale Kontakte
Hebammenpraxis	Dorothee Houpert Kohlberger Str. 1/3 72661 Grafenberg 07123/376510 doro@houpert.com	Schwangerschaftsbetreuung (Vorsorge, Beratung, Hilfe bei Beschwerden, Geburtsvorbereitung) Wochenbett-Betreuung Stillberatung Rückbildungsgymnastik Akupunktur in Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit
Katholische Kirchengemeinde	Pfarrer Hermann Weiß Kath. Pfarramt St. Bonifatius Daimlerstraße 7 72555 Metzingen 07123/9229-30 StBonifatius.Metzingen@drs.de Ansprechperson: Ewald Schmon 07123/33563	Seniorenkaffee mit Austausch und Unterhaltung Sternsingeraktion Öffentliches Gemeindefest (Austausch, Gemeinschaft) Lebendiger Adventskalender Ökumenische Gottesdienste (Bergfest, Dorffest, Erntedank) Männervesper (Miteinander, Diskutieren, Austausch) Kinderhospiz Waldspaziergang Instandhaltung Brünnele (Ort der Ruhe, Natur genießen,...)
Kindergarten Brunnäcker	Brunnäckerstr. 8 72661 Grafenberg 07123/367520 kiga-brunnaecker@gmx.de	tägl. frischer Obst- und Gemüseteller auf dem Tisch, Schulfruchtprogramm; Erkundungen, wo das Essen herkommt Anbau von Früchten, Ernten von Obst Bei hohen Ozonwerten Aktivitäten drinnen 1 Waldwoche jährlich jährlicher Besuch bei der Paten-Zahnärztin, im Krankenhaus Erste Hilfe für Kinder Elternbildung mit bestimmten Themenabenden und gemeinsamen Unternehmungen



Gesunde Gemeinde Grafenberg



Kindergarten Jörgle	Susanne Müller Jörglestr. 15 72661 Grafenberg 07123/34525 kiga-joergle@gmx.de	Tägl. frischer Obst- und Gemüseteller Kinder bereiten 1x monatlich selbst das Frühstück zu Ausflüge zum Thema "woher kommt die Nahrung (z.B. Äpfel, Honig)?" Kontrolliertes Trinken wöchentl. Turnen in der Turnhalle; Kooperation mit TSV Naturwoche Rituale im Tagesablauf für die psych. Gesundheit
Kindergarten Rienzbühl	Silke Saremsky, Steffi Frick Rienzbühl 2 72661 Grafenberg 07123/35351 kiga-rienzbuehl@gmx.de	Waldtage/Waldwoche Koch-/Müslitage, Schulfruchtprogramm Äpfel ernten, Gartenbeet Zusammenarbeit mit Vereinen (Tennisverein, Volkstanz,...) Besuch beim Zahnarzt Hygieneerziehung/Sauberkeitserziehung Besuch beim Imker (Projekt Gesunde Gemeinde) Papierschröpfen Besuch beim Problemstoffmobil/Müll trennen
Modellflugfreunde Grafenberg e.V.	Stauerweg 35 72555 Metzingen 0173-2622988	Elektr. Modellflug (v.a. Segel-, Motor- und Hubschrauberflug) Aufenthalt in freier Natur Modellbau als Erholung für Körper und Geist
Musikverein Grafenberg 1926 e.V.	Vorstand: Rainer Mayer Ziegelwasenstr.20/1 72661 Grafenberg 07121/480-1012 (Büro) ra.mayer@t-online.de	Stammkapelle Jugendkapelle =>gut für Lungen, Atmung, Konzentration, Ausgeglichenheit und Stressabbau
Naturheilpraxis	Petra Fuchs Bergstr. 30/3 72661 Grafenberg 07123/36357 0171/310 6818 info@fuchs-naturheilpraktikerin.de	Prävention und Behandlung Informationsveranstaltungen zum Thema Gesundheit z.B. Rücken- und Gelenkproblemen vorbeugen (Vorträge, Seminare, Workshops)



Gesunde Gemeinde Grafenberg



Naturkosmetik Frederic M	Am Helfersbach 13 72661 Grafenberg 07123/943441 Renate.Euchner@t-online.de	Beratung und Verkauf von Naturkosmetik, Körperpflege und Parfüms
RAMPF Holding GmbH & Co.KG	Albstraße 37 72661 Grafenberg 07123/9342-1122 sabrina.lieb@rampf-gruppe.de	Betriebliches Gesundheitsmanagement -Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz -Betriebliches Eingliederungsmanagement -Betriebliche Gesundheitsförderung
Sylvia Schmon	Brunnenstr. 5/1 72661 Grafenberg 07123/33563 sylviaschmon@gmx.de	Kleingruppe Streuobst Grüner Kindergarten (Besuch im Garten; Probieren; Tiere im Garten,...) Pflanztauschtage =>Sorten erhalten/Austausch/Weitergeben Cafeklatsch im Paradies (generationenübergreifend; Kommunikation; Vernetzung, Wohlbefinden) Yoga im Garten
Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Grafenberg	1.Vorstand: Joachim Defrancesco Riedericher Straße 3 72661 Grafenberg 07123/32597 jojode@live.de	Mountainbike- und Rennradtouren Vollmondwanderung mit den Kindergärten und Angehörigen Kräuterwanderung mit anschließender Zubereitung in der Küche Heilkräuterwanderung mit einem Heilpraktiker Seniorenwandern, -radfahren Fitnessgymnastik Geführter historischer Spaziergang durch Grafenberg für neue Mitbürger Ausflug zum Klettergarten für Kinder und Jugendliche Kooperation mit dem TSV: Nordic Walking Tour im Gemeindewald und Jogging rund um den Florian Kooperation mit der ev. Kirche: Wochenende in der Natur für Konfirmanden zur Teambildung



Gesunde Gemeinde Grafenberg



Seniorenclub Grafenberg "Runder Tisch"	Gemeinde Grafenberg Stefanie Maisch Bergstraße 30 72661 Grafenberg 07123/9339-11 Stefanie.Maisch@grafenberg.de	Gesellige Seniorennachmittage (mit Musik, Vorträgen,...) Strick- und Spielenachmittage in der Bücherei (Förderung des Gedächtnisses und der Beweglichkeit, Austausch und Zusammengehörigkeit) Tanznachmittage in der Kelter Vortragsabende und Lesungen Mittagstisch für die Senioren Monatliche Ausfahrt ins Seniorenkino nach Reutlingen Halbtages-Seniorenausflüge Jährliches Seniorenprogramm Seniorenwegweiser Jubilars-Besuche der Bürgermeisterin
Stillcafé im Bürgerhaus Riederich	Haus der Familie RT Ansprechpartnerin: Stefanie Maisch Bergstraße 30 72661 Grafenberg 07123/9339-11 Stefanie.Maisch@grafenberg.de	Erfahrungsaustausch und Weitergabe von hilfreichen Tipps Themen rund um den Babyschlaf, ums Stillen oder Flaschennahrung, Beikost, Schreien und all die kleinen und großen Sorgen Hebammen und Kinderkrankenschwestern stehen mit ihrer Fachkompetenz zur Seite
Therapeutisches Reiten	Gaby Wössner Auchtertstr. 12 72661 Grafenberg 0171-3452406 Gaby333@gmx.de	Therapeutisches Reiten für Kinder/Jugendliche/Erwachsene Integrativer Reitunterricht (z.B. Mutter-Kind) Ferienprogramme Kooperation mit Kindergärten, Schulen,



Gesunde Gemeinde Grafenberg



<p>TSV Grafenberg 1903 e.V.</p>	<p>Vorstand: Helmut Trnka Buckenwiese 12 72661 Grafenberg 07123/33659 h.trnka@gmx.de</p>	<p>Turnen (incl. Turnen mit Papi, Teilnahme an Gaukinderturnfesten) Tanz Rope Skipping (incl. Teilnahme an Vereins- und Gaumeisterschaften) Tischtennis Schach Leichtathletik (mit Skiausfahrt) Fußball Zumba Fitness Jugendnachmittag Sportwoche mit Action Days der Gemeindeverwaltung Frauen-Fitness-Tag Ermittlung und Ausweisung von Laufstrecken (Kooperationsprojekt mit dem Schw. Albverein Ortsgruppe Grafenberg) Beschilderung des Trimm-Dich-Pfads</p>
<p>"Um´s Eck" -Mein Kauftreff Lebensmittel-/ Einzelhandelsgeschäft</p>	<p>Marion Golob Kleinbettlingerstr. 3 72661 Grafenberg 07123/9684430</p>	<p>Handgefertigte Naturseifen Private Tierschutzorganisation (Zuflucht für Vierbeiner/ Straßenhunde, Futter-Sammelstelle) Poststelle Bäcker</p>
<p>Volleyballgruppe</p>	<p>Gabriele Ascher Kleinbettlingerstr. 39 72661 Grafenberg 07123/33133 gabriele-ascher@web.de</p>	<p>Volleyball-Mixed-Freizeitgruppe : =>generationenübergreifend, integrativ, körperlich und geistige Fitness erhalten und verbessern, Gemeinschaft erleben, Teamsport mit positiven Lerneffekten, gemeinsam Spaß haben</p>
<p>VHS Metzingen Außenstelle Grafenberg</p>	<p>Leitung Stefanie Maisch Bergstraße 30 72661 Grafenberg 07123/9339-11 Stefanie.Maisch@grafenberg.de</p>	<p>verschiedene Angebote: -Autorenlesungen -Exkursionen/Stadtführungen für alle Generationen (Kulturelle Eindrücke, Gehirnjogging, geselliger Austausch, kulinarische Genüsse und Naturerlebnisse) -Kreativität fördernde Kurse z.B. Filzen (Fördern die Geschicklichkeit und Feinmotorik, setzen Endorphine durch Glücksmomente frei) -Sitzgymnastik für Senioren, Rücken- und Ganzkörperfitness (Gesundheit, Fitness, Wohlbefinden) -Englisch 55+</p>



Gesunde Gemeinde Grafenberg



Walking Gruppe	Gerhard Schmidt Brunnackerstraße 21 72661 Grafenberg 0171/3608009 Gerhard-schmidt@t-online.de	Selbstorganisierte Walking Gruppe → sich gemeinsam bewegen, sich wohlfühlen und entspannen → an der frischen Luft sein, geselliger Austausch
Zahnmedizin	Dr. Ursula André Nürtinger Str. 7 72661 Grafenberg 07123/33440 Praxis.dr.ursula-andre@t-online.de	Zahnärztliche Untersuchungen Versorgung vor Ort (Prophylaxe, konservierende Behandlung, Implantologie, Zahnersatz, Paradontologie) Patenzahnärztin für die kommunalen Kindergärten BGM für die Praxismitarbeiterinnen





Das Leitmotto unserer Gemeinde
ist **KERNgesund!**

Die Leitideen *Kooperation* und
sorgendes Miteinander und
Füreinander prägen unser Leitbild.
Die *Vernetzung* ist der Weg, unsere
vielfältigen Angebote und unser traditionell
ausgeprägtes Engagement, effizient
miteinander zu verbinden.

Netzwerk





Gesundheitsleitbild



2. *Gesund sein, leben und bleiben in der Gemeinde*



4. *Mit der Natur achtsam sein*

1. *Hand in Hand in Richtung Zukunft*

Gemeinsam für Grafenberg - Gemeinsam für UNS



3. *Mobilität erleben*



5. *Engagement lohnt sich für dich und mich*





Leitsatz 1

Hand in Hand in Richtung Zukunft

Gemeinsam für Grafenberg - Gemeinsam für UNS

1-1 Wir schaffen eine generationsübergreifende Angebotsvielfalt und Vernetzung und dafür gemeinsame Visionen, Ideen und Strukturen.

Maßnahmen

1. Strukturen für junge Menschen
2. Beteiligung von Jugendlichen
3. Potenziale älterer Menschen gezielt nutzen „Runder Tisch“
4. Ausbau der Netzwerke
5. Kooperationsprojekte Senioren/Kindergarten/Schule
6. Gestaltung eines attraktiven Ortszentrums
7. Raum für Begegnung

Projektideen

- ✓ Action Days - Kontakte zu Jugendlichen herstellen für Kooperationsprojekte
- ✓ Kooperationen Vereine, Neubürgerwerbung, Ortsspaziergänge, Förderung Ehrenamt
- ✓ Sommerferienprogramm offene Angebote für 15 bis 18 Jährige
- ✓ Ausflüge mit Jugendlichen
- ✓ Sportangebote für Senior/innen
- ✓ Neues Orchester 50 +, Querbeet musikalische Angebote
- ✓ Physiotherapie im Gesundheitsdorf
- Befragung Familien: Was brauchen Familien, um sich wohlfühlen?
- Aufbau Strukturen, Umgestaltung Jugendtreff
- Leihoma/Leihopa
- Stricknachmittage - gemeinsam Stricken von Jung und Alt
- Projekte KIGA & SCHULE z.B. Lese- und Spielpatenschaften Kindergarten/Grundschule
- BGM Entspannungsangebote aller Grafenberger Betriebe
- Informationsmanagement:
→ Schaffung von Transparenz über Beteiligung und Planung des Ortszentrums
- Befragung Haushalte: Wie stellen Sie sich das Ortszentrum vor, was macht es attraktiv/lebenswert?





Leitsatz 2

Gesund sein, leben und bleiben in der Gemeinde

2.1 Gemeinsam fördern wir das
Gesundheitsbewusstsein
von Jung und Alt.

Maßnahmen

1. Angebote zur Gesundheitsbildung
2. Angebote in der Ortsmitte im Rahmen der Planung aufgreifen und integrieren
3. Attraktives Ortszentrum, in dem Gesundheit Platz findet

Projektideen

- ✓ Nordic-Walking-Parcours, Beschilderung Laufstrecke, Barfußpfad
- ✓ Mondscheinwanderung zur Bildung und Bewegung
- ✓ Heil-/Kräuterwanderungen
- ✓ Open Air Stammtisch: Infoabende und freier Austausch im Ortszentrum und der Kelter
- ✓ Bücherei in der Ortsmitte einbeziehen, vgl. Seniorenangebote
- ✓ Sportangebot Generationsübergreifend, Sporttreff Asyl
- ✓ Zertifizierung Klasse 2000
- ✓ Schulwandern
- Joggingstrecke mit GPS, Offener Lauftreff, Zumba, Volleyball
- Musikvereine besuchen die Kindergärten, Schule
- FIT ins Frühjahr: Frühjahrskurs für Jedermann
→ gemeinsam bewegen, gemeinsam kochen, sich gesund ernähren
- Offene Singstunde
- Gesunde Tage - „Bewegte Woche“
- Gemeindemasseur
- Fußpfleger werben





Leitsatz 3

3.1 Grafenberg steigert die Lebensqualität durch Mobilitätskonzepte für Jung und Alt.

Maßnahmen

1. Mobilitätsangebote entwickeln
2. Gestaltung eines attraktiven Ortszentrums
3. Barrierefreiheit im Ortszentrum
4. Radwegkonzepte intern und Richtung Nürtingen

Mobilität erleben

Projektideen

- ✓ Bürgerbus „Sponsoring Car“ und ehrenamtliche Fahrdienste
- ✓ Nachbarschaftshilfe AHM: Besuchs-, Begleitungs- und Fahrdienste für Ältere
- ✓ Bürgerbusteam als Fahrer
- ✓ körperliche Mobilität z.B. Wanderungen einmal monatlich; haushaltsnahe Hilfen für Haus, Garten und Hof; Wanderungen für Senioren und kognitiv eingeschränkte Menschen
- ✓ geistige Beweglichkeit z.B. Lesungen
- ✓ Ehrenamtliche Fahrdienste zu gemeindlichen Veranstaltungen
- ✓ Kunst am Weg – Kunstspaziergang der besonderen Art
- ✓ 1 x im Monat ins Kino für Senioren
- Teilauto weiterverfolgen
- Mitfahrbänkle für Jüngere prüfen
- Sitzgelegenheiten im Ortszentrum schaffen
- Weitere Angebote im Ortzentrum



Leitsatz 4

Mit der Natur achtsam sein

4.1 Grafenberger erhalten Landschaft und Natur. Sie schaffen Naturerlebnisse in denen Geben und Nehmen spürbar und erfahrbar wird.

Maßnahmen

1. Entspannungsoasen in Grafenberg:
Orte der Stille - Räume für Pausen und Rückzug
2. Attraktives Ortszentrum natürlich gestalten
3. Lebensraum/Grünanlagen erhalten
4. Förderung der Streuobstwiesen

Projektideen

- ✓ Imkerprojekte und Ausflüge mit den KIGAS
- ✓ Familienangebote in der Natur (Vollmondwanderungen)
- ✓ Vorträge Streuobst in der Kelter
- ✓ Weitere Schnittkurse
- ✓ Apfelverkostungen und Apfellesen in den KIGAS
- ✓ Saftpresse und Lehrsaftpresse
- Vogelkastenbau
- „Gärtchen mit Gartenhaus“ - eigener Anbau von Obst und Gemüse unter Anleitung von Fachkräften in den KIGAS
- Schuppenanlage schaffen z.B. für Gerätschaften der Flurstückbesitzer
- Boule-Spiel in der Ortsmitte, Leihgeräte
- Aboretum-Pfad
- ✓ Streuobst-Pädagogin an der Schule, Streuobstunterricht
- Barfußpfad, Lehrpfad,
- Waldspielplatz neugestalten
- „grüner Kindergarten“, Bepflanzung Blumenwiese
- Bienenschaukasten auf dem Berg

Leitsatz 5

Engagement lohnt sich für DICH und MICH

5.1 Engagierte Arbeitskreise und Vereine sorgen für vielfältige Kultur und Spaß an Sport und Freizeit.

Maßnahmen

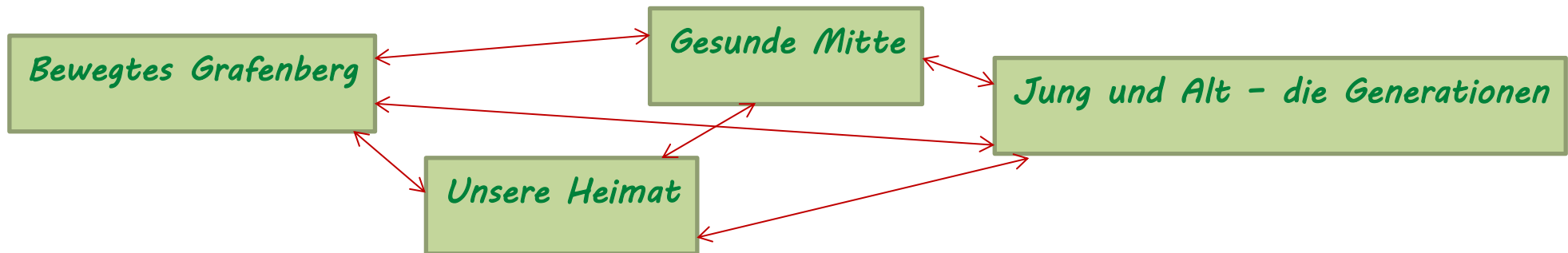
1. Ausbau der Netzwerke:
aufbauen/zusammenbringen und Austausch anregen
2. Struktur schaffen, Strategien entwickeln, Kooperationen leben
3. Förderung der Gemeinschaft
4. Vernetzung des Angebots
5. Ortszentrum als Raum für Begegnung

Projektideen

- ✓ aktive Werbung „Ehrenamtliche“, Neubürgern
(Gespräche, Patenschaften, Neubürgerempfang, Spaziergänge am Freitag)
- ✓ Seniorenangebote vernetzen - Seniorenwegweiser
- ✓ Offener Austausch am Open Air Stammtisch, Vorstellung der einzelnen Angebote
- Vereinsstrukturen ergänzen (einzelne Projekte mit überschaubarem, zeitlichem Rahmen)
- ehrenamtliche Vernetzungsstelle einrichten
(Vernetzung ausbauen/bestehende Angebote vernetzen)
- JEDERMANN Sport auf dem Marktplatz z.B. Tai Chi und anschließend gesundes Frühstück;
- Jogging Gruppe 80+; Bewegung nach Maß und Konstitution



Unsere Zukunftsperspektiven



Miteinander KERNGesund

Mit unseren Zukunftsperspektiven setzen wir systematisch unseren Vernetzungsprozess fort: Ziel unserer Zukunftsperspektiven ist es, einerseits Synergien durch die Vernetzung der Maßnahmen zu schaffen und andererseits durch gezielte Kooperationen alle vier Handlungsfelder - **Gesunde Mitte - Bewegtes Grafenberg - Unsere Heimat - Jung und Alt - die Generationen** -, zu versorgen. Gleichzeitig sollen Bürgerinnen und Bürger motiviert werden, sich für ein gemeinschaftliches **KERNGesund** in Grafenberg zu engagieren.

Projekte und Maßnahmen

- **Bürgerbeteiligungsprozesse**





1 KERNgesunde Ortsmitte

Gesunde Mitte

Die Grafenberger Ortsmitte soll nach Fertigstellung der Ortsumfahrt im Rahmen eines großen Bürgerbeteiligungsprozesses gestaltet werden. Gesundheit, Gesundheitsdorf, Lebensmittelpunkt, Ruhe und Entspannung und Ort der Begegnung sind die Gestaltungsprinzipien um die Ortsmitte KERNgesund zu beleben.

Gesamtlänge 1,656 km

Baukosten 7,9 Mio. €

Gesamtkosten ca. 8,3 Mio.€

- Davon:

- 4,6 Mio. € Straßenbau
- 2,4 Mio. € Ingenieurbau
- 0,4 Mio. € Ausgleichsmaßnahmen





Die Meilensteine

Juni 2016 bis April 2017	→	I. BA: BW 3 + Kreisstraße nach Kohlberg (inkl. Zufahrt Waldspielplatz)
Winter 2016/17	→	Baumfäll- und Rodungsarbeiten für BA 2
Frühjahr 2017	→	Aufforstung Ausgleichsflächen; Nisthilfen
Mitte 2017 bis Ende 2018	→	II-BA: BW 1, 2, 4 und 5 + Erd- und Oberbau für Hauptstrecke
Ende 2018	→	Lärmschutzwand; Straßenausstattung; Radweg Grafenberg - Neugreuth
2016 - 2020	→	Natur- und Landschaftspflegemaßnahmen

Projekte und Maßnahmen:

- Sport in der Ortsmitte - JEDERMANN Sport auf dem Marktplatz
- Sitzgelegenheiten auf dem neuen Marktplatz schaffen
- Treffpunkt/Raum für weitere Angebote
- Boule-Spiele, Leihgeräte zur Verfügung stellen
- Gesundheitsdorf und gesunde Mitte vereinen
- Körperliche Mobilität erlebbar machen durch Barrierefreie Ausgestaltung
- Generationsübergreifende Angebote





2. Bewegtes Grafenberg

Bewegtes Grafenberg

Mobilität, Bewegung, Generationen und Natur sind in Grafenberg mit der Vision „bewegtes Grafenberg“ verbunden. Mit den nachfolgenden Projekten und Maßnahmen soll langfristig und vollumfänglich das Thema Bewegung in Grafenberg verankert werden. Ausweitung der Kooperationsprojekte steht hier als oberstes Ziel im Mittelpunkt, aber auch Förderung der geistigen und körperlichen Mobilität wird als langfristige Vision angegangen.

Projekte und Maßnahmen

- *Ehrenamtliche Fahrdienste für Senioren und Jugendliche*
- *Bürgerauto weiterverfolgen → Sponsoring Car*
- *Kooperationsprojekte (z.B. Imker, SAV etc.) mit dem Kigas und der Schule weiterentwickeln*
- *Vollmondwanderungen, Heilkräuter- und Wildkräuterwanderungen, besondere Spaziergänge*
- *Sport für JEDERMANN, Senioren und Jüngere, generationsübergreifend*
- *Körperliche/geistige Mobilität erlebbar machen*
- *Bewegte Woche durchführen*





Unsere Heimat

3. Unsere Heimat

Um uns langfristig in unserer Heimat zu Hause zu fühlen, stellt unsere Zukunftsperspektive das harmonische Zusammenspiel von Natur und Menschen (mit ihren zahlreichen Gruppierungen und Organisationen, die sich in Grafenberg engagieren) in den Mittelpunkt. Dies wird verwirklicht, indem besondere Kleinode von Grafenberg, z.B. die Streuobstwiesen, der Ortskern, das Vereinswesen und die Ehrenamtskultur gepflegt und gefördert werden.

Projekte und Maßnahmen:

- Kooperationsprojekte (z.B. Imker, SAV etc.) mit dem Kigas und der Schule weiterentwickeln
- besondere Spaziergänge, Joggingstrecken, Wanderpfade, Naturerlebnispfade
- Förderung Streuobst, weitere Schnittkurse, Vorträge und ähnliches organisieren, Kartierung Baumbestände, Vernetzung der Ehrenamtlichen
- Für die Kinder: „Gärtchen mit Gartenhaus“ - eigener Anbau von Obst und Gemüse unter Anleitung von Fachkräften in den KIGAS, Bepflanzung unserer freien Flächen
- Die Natur im Jahreskreis erlebbar und spürbar machen
- Schuppenanlage schaffen z.B. für Gerätschaften der Flurstückbesitzer
- Vernetzung der zahlreichen Angebote → ehrenamtliche Vernetzungsstelle weiterverfolgen
- Neubürger Spaziergänge und Werbeaktionen für die örtlichen Vereine/das Vereinsleben





4. Jung und Alt - die Generationen

Jung und Alt - die Generationen

Mit Blick auf unsere immer älter werdende Gesellschaft sollen langfristig die Senioren im Ort gefördert, unterstützt und versorgt werden. Dieses Ziel muss jedoch um den Faktor der Jugendarbeit ergänzt werden. Immer wieder machen sich Arbeitskreise auf den Weg und bieten den Senioren in unserer Gesellschaft tolle Projekte und Angebote an. Diese Vielfalt soll langfristig gefördert und vernetzt werden. Zudem sollen die Angebote generationsübergreifend erweitert und ausgebaut werden, damit auch die Kinder, Jugendlichen und Familien eine effiziente Angebotspalette erhalten und die Gemeinde für alle Altersgruppen etwas zu bieten hat.

Projekte und Maßnahmen:

- *Kooperationsprojekte, generationsübergreifende Angebote weiterentwickeln*
- *Kinder-, Jugend- und Bürgerbeteiligung als fester Bestandteil unserer Handelns*
- *Seniorenangebote vernetzen - Seniorenwegweiser erarbeiten*
- *Offener Austausch am Open Air Stammtisch, Vorstellung der einzelnen Angebote*
- *Vereinsstrukturen ergänzen, Vernetzung/Erweiterung zahlreicher Angebote*
- *Nachbarschaftshilfe AHM in Kooperation mit bestehenden Strukturen*





Die Gesunde
Gemeinde
Grafenberg
KERNgesund mit
einem großen Netzwerk

