

Angebote für Senioren

2022

Wir machen uns auf.....
Senioren in Grafenberg



**Liebe Seniorinnen und Senioren,
unsere Angebote werden sehr gut angenommen und wir können, Dank
den ehrenamtlichen Mitarbeitern, auch im Jahr 2022 ein umfangreiches
Programm anbieten.**

**Wir laden Sie herzlich ein teilzunehmen – nutzen Sie unsere Angebote.
Bringen Sie Ihre Nachbarn und Freunde mit und haben Sie gemütliche
Stunden in froher Runde. Wir wünschen Ihnen viel Spaß!**

Programmübersicht:

Januar:

Mo 10.01.22 Stricktreff
Di 11.01.22 Tanznachmittag
Mi 12.01.22 Seniorennachmittag
Mo 17.01.22 Spielenachmittag
Mi 19.01.22 Volksliedersingen
Mo 24.01.22 Stricktreff
Mo 31.01.22 Spielenachmittag

Februar:

Mo 07.02.22 Stricktreff
Di 08.02.22 Tanznachmittag
Mi 09.02.22 Seniorennachmittag
Mo 14.02.22 Spielenachmittag
Mi 16.02.22 Volksliedersingen
Do 17.02.22 AHM-Vorleseabend
Mo 21.02.22 Stricktreff
Mo 28.02.22 Spielenachmittag

März:

Di 01.03.22 Tanznachmittag
Mo 07.03.22 Stricktreff
Mi 09.03.22 Seniorennachmittag
Do 10.03.22 AHM-Wanderung
Mo 14.03.22 Spielenachmittag
Di 15.03.22 Tanznachmittag
Mi 16.03.22 Volksliedersingen
Mo 21.03.22 Stricktreff
Mo 28.03.22 Spielenachmittag

April:

Mo 04.04.22 Stricktreff
Do 07.04.22 AHM-Wanderung
Mo 11.04.22 Spielenachmittag
Di 12.04.22 Tanznachmittag
Mi 13.04.22 Seniorennachmittag
Mo 25.04.22 Stricktreff

Mai:

Do 05.05.22 AHM-Wanderung
Di 10.05.22 Tanznachmittag

Juni:

Do 09.06.22 AHM-Wanderung
Di 14.06.22 Tanznachmittag

Juli:

Do 14.07.22 AHM-Wanderung

August:

Do 11.08.22 AHM-Wanderung



September

- Do 08.09.22 AHM-Wanderung
- Mo 12.09.22 Spielenachmittag
- Di 13.09.22 Tanznachmittag
- Mo 19.09.22 Stricktreff
- Mo 26.09.22 Spielenachmittag

Oktober

- Mo 10.10.22 Stricktreff
- Di 11.10.22 Tanznachmittag
- Do 13.10.22 AHM-Wanderung
- Mo 17.10.22 Spielenachmittag
- Mi 19.10.22 Volksliedersingen
- Mo 24.10.22 Stricktreff
- Mo 31.10.22 Spielenachmittag

November

- Mo 07.11.22 Stricktreff
- Mi 09.11.22 Seniorennachmittag
- Mo 14.11.22 Spielenachmittag
- Di 15.11.22 Tanznachmittag
- Do 17.11.22 AHM-Vorleseabend
- Mo 21.11.22 Stricktreff
- Mi 23.11.22 Volksliedersingen
- Mo 28.11.22 Spielenachmittag

Dezember

- Mo 05.12.22 Stricktreff
- Do 08.12.22 AHM-Vorleseabend
- So 11.12.22 Seniorenweihnachtsfeier DRK
- Mo 12.12.22 Spielenachmittag
- Di 13.12.22 Tanznachmittag
- Mi 14.12.22 Volksliedersingen
- Mo 19.11.22 Stricktreff



Volksliedersingen

Sie haben Freude am Singen altbekannter Volkslieder? Kommen Sie zum offenen Volksliedersingen in die Bücherei. Sie brauchen keine Notenkenntnisse, Jörg Mayer begleitet Sie mit dem Akkordeon durch verschiedene Musikstücke. Die Termine werden rechtzeitig im Mitteilungsblatt bekannt gegeben. Treffpunkt ist die **Bücherei** von **15:00 - 16:30 Uhr**. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Spielenachmittag

An den Spielnachmittagen geht es um gemeinsames und gemütliches Beisammensein und Spaß an Gesellschaftsspielen. Frau Leni Kemmner und Frau Rosemarie Hauber erwarten Sie in der **Bücherei** immer von **14:00 – 17:00 Uhr**. Schauen Sie vorbei und machen Sie mit. Wenn Sie gerne spielen, sind Sie hier genau richtig

Stricktreff

Zum Stricktreff dürfen Sie gerne Ihre eigenen Werke mitbringen und in gemeinsamer Runde fertig stellen oder aber Sie lassen sich inspirieren und stricken, häkeln oder basteln etwas ganz Neues. Sie sind nicht mehr so geübt? Kein Problem, Frau Helga Lawiczka geht Ihnen gerne zur Hand. Material und Werkzeug für die Handarbeiten bringen Sie bitte selbst mit. Treffpunkt in der **Bücherei** von **14:00 – 17:00 Uhr**.

Tanznachmittag

Beim Tanznachmittag dürfen Sie sich auf abwechslungsreiche Musik und viel Tanzspaß freuen. Alleinunterhalter Günter unterhält Sie an diesem Nachmittag mit Musik und Gesang. Gerne könne Sie auch vorbeischaun, um der Musik zu lauschen oder um nette Menschen zu treffen. Bewirtet werden Sie von Bärbel Bauder und Petra Bader. Treffpunkt in der **Kelter** von **14:00 – 17:30 Uhr**. Ein kleiner Unkostenbeitrag in Höhe von 4 € fällt an.

Leseabend

Wir treffen uns in der **Bücherei** um **19:00 Uhr**. Herr Rudolf Putz liest kurze Ausschnitte aus interessanten Büchern vor. Zu den Themen werden oft auch noch Bilder oder Kurzfilme gezeigt, so dass wir gemeinsam ins Gespräch kommen.

A.H.M Spaziergänge und kleine Wanderungen

Gemeinsam werden kleine Spaziergänge bzw. Wanderungen in die nähere Umgebung unternommen. Herr Rudolf Putz lädt Sie herzlich ein mitzukommen, gerade auch dann, wenn Sie nicht mehr ganz so gut zu Fuß sind. Treffpunkt **14:00 Uhr** an der **Rienzbühnhalle** (Bildung Fahrgemeinschaften)

Seniorenachmittag

Zu den Seniorenachmittagen laden wir alle Senioren und Seniorinnen sehr herzlich ein. Gemütlich bei Kaffee und Kuchen beginnt der Nachmittag um **14:30 Uhr in der Kelter**. Es wartet immer ein nettes Programm, oft singen wir auch gemeinsam und kommen miteinander ins Gespräch. Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Mittagstisch Gasthaus Krone

Ein besonderes Mittagessen bietet das Gasthaus Krone immer donnerstags für Senioren an. In gemütlicher Runde können Sie hier mit anderen gemeinsam essen, schwätzen, lachen und es sich gut gehen lassen. Ein abwechslungsreiches Angebot wartet auf Sie. **Donnerstag ab 11:30 Uhr, Gasthaus Krone**.

Bei Fragen:

Frau Sabrina Hielscher, Bürgermeisteramt Grafenberg
Tel. 07123/9339-11

