

Angebote für Senioren

2023

Wir machen uns auf.....
Senioren in Grafenberg



**Liebe Seniorinnen und Senioren,
unsere Angebote werden sehr gut angenommen und wir können, Dank
den ehrenamtlichen Mitarbeitern, auch im Jahr 2023 ein umfangreiches
Programm anbieten.**

**Wir laden Sie herzlich ein teilzunehmen – nutzen Sie unsere Angebote.
Bringen Sie Ihre Nachbarn und Freunde mit und haben Sie gemütliche
Stunden in froher Runde. Wir wünschen Ihnen viel Spaß!**

Programmübersicht:

Januar:

Mo 09.01.23 Stricktreff
Di 10.01.23 Tanznachmittag
Do 12.01.23 AHM Vorleseabend
Mo 16.01.23 Spielenachmittag
Mi 18.01.23 Volksliedersingen
Mo 23.01.23 Stricktreff
Mi 25.01.23 Seniorennachmittag
Mo 30.01.23 Spielenachmittag

Februar:

Mo 06.02.23 Stricktreff
Di 07.02.23 Tanznachmittag
Mi 08.02.23 Seniorennachmittag
Mo 13.02.23 Spielenachmittag
Mi 15.02.23 Volksliedersingen
Do 16.02.23 AHM Vorleseabend
Mo 20.02.23 Stricktreff
Di 21.02.23 Tanznachmittag
Mo 27.02.23 Spielenachmittag

März:

Mo 06.03.23 Stricktreff
Mi 08.03.23 Seniorennachmittag
Mo 13.03.23 Spielenachmittag
Di 14.03.23 Tanznachmittag
Mi 15.03.23 Volksliedersingen
Do 16.03.23 AHM Vorleseabend
Mo 20.03.23 Stricktreff
Mo 27.03.23 Spielenachmittag

April:

Mo 03.04.23 Stricktreff
Di 11.04.23 Tanznachmittag
Mi 12.04.23 AHM Wanderung
Mo 17.04.23 Stricktreff
Mo 24.04.23 Spielenachmittag

Mai:

Di 09.05.23 Tanznachmittag
Mi 10.05.23 AHM Wanderung

Juni:

Di 13.06.23 Tanznachmittag
Mi 14.06.23 AHM Wanderung

Juli:

Mi 12.07.23 AHM Wanderung

August:

Mi 16.08.23 AHM Wanderung

September

Mo 11.09.23 Spielenachmittag
Di 12.09.23 Tanznachmittag
Mi 13.09.23 AHM Wanderung
Mo 18.09.23 Stricktreff
Mo 25.09.23 Spielenachmittag



Oktober

Mo 02.10.23 Stricktreff
Mo 09.10.23 Spielenachmittag
Di 10.10.23 Tanznachmittag
Mi 11.10.23 Seniorennachmittag
Do 12.10.23 AHM Wanderung
Mo 16.10.23 Stricktreff
Mi 18.10.23 Volksliedersingen
Mo 23.10.23 Spielenachmittag
Mo 30.10.23 Stricktreff

November

Mo 06.11.23 Spielenachmittag
Mi 08.11.23 Seniorennachmittag
Mo 13.11.23 Stricktreff
Di 14.11.23 Tanznachmittag
Do 16.11.23 AHM Vorleseabend
Mo 20.11.23 Spielenachmittag
Mi 22.11.23 Volksliedersingen
Mo 27.11.23 Stricktreff

Dezember

Mo 04.12.23 Spielenachmittag
Do 07.12.23 AHM Vorleseabend
So. 10.12.23 Seniorennachmittag
Mo 11.12.23 Stricktreff
Di 12.12.23 Tanznachmittag
Mi 13.12.23 Volksliedersingen
Mo 18.12.23 Spielenachmittag



Volksliedersingen

Sie haben Freude am Singen altbekannter Volkslieder? Kommen Sie zum offenen Volksliedersingen in die Bücherei. Sie brauchen keine Notenkenntnisse, Jörg Mayer begleitet Sie mit dem Akkordeon durch verschiedene Musikstücke. Die Termine werden rechtzeitig im Mitteilungsblatt bekannt gegeben. Treffpunkt ist die **Bücherei** von **15:00 - 16:30 Uhr**. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Spielenachmittag

An den Spielnachmittagen geht es um gemeinsames und gemütliches Beisammensein und Spaß an Gesellschaftsspielen. Frau Leni Kemmner und Frau Rosemarie Hauber erwarten Sie in der **Bücherei** immer von **14:00 – 17:00 Uhr**. Schauen Sie vorbei und machen Sie mit. Wenn Sie gerne spielen, sind Sie hier genau richtig

Stricktreff

Zum Stricktreff dürfen Sie gerne Ihre eigenen Werke mitbringen und in gemeinsamer Runde fertig stellen oder aber Sie lassen sich inspirieren und stricken, häkeln oder basteln etwas ganz Neues. Sie sind nicht mehr so geübt? Kein Problem, Frau Helga Lawiczka geht Ihnen gerne zur Hand. Material und Werkzeug für die Handarbeiten bringen Sie bitte selbst mit. Treffpunkt in der **Bücherei** von **14:00 – 17:00 Uhr**.

Tanznachmittag

Beim Tanznachmittag dürfen Sie sich auf abwechslungsreiche Musik und viel Tanzspaß freuen. Alleinunterhalter Günter unterhält Sie an diesem Nachmittag mit Musik und Gesang. Gerne könne Sie auch vorbeischaun, um der Musik zu lauschen oder um nette Menschen zu treffen. Bewirtet werden Sie von Bärbel Bauder und Petra Bader. Treffpunkt in der **Kelter** von **14:00 – 17:30 Uhr**. Ein kleiner Unkostenbeitrag in Höhe von 4 € fällt an.

Leseabend

Wir treffen uns in der **Bücherei** um **19:00 Uhr**. Herr Rudolf Putz liest kurze Ausschnitte aus interessanten Büchern vor. Zu den Themen werden oft auch noch Bilder oder Kurzfilme gezeigt, so dass wir gemeinsam ins Gespräch kommen.

A.H.M Spaziergänge und kleine Wanderungen

Gemeinsam werden kleine Spaziergänge bzw. Wanderungen in die nähere Umgebung unternommen. Herr Rudolf Putz lädt Sie herzlich ein mitzukommen, gerade auch dann, wenn Sie nicht mehr ganz so gut zu Fuß sind. Treffpunkt **14:00 Uhr** an der **Rienzbühnhalle** (Bildung Fahrgemeinschaften)

Seniorenachmittag

Zu den Seniorenachmittagen laden wir alle Senioren und Seniorinnen sehr herzlich ein. Gemütlich bei Kaffee und Kuchen beginnt der Nachmittag um **14:30 Uhr in der Kelter**. Es wartet immer ein nettes Programm, oft singen wir auch gemeinsam und kommen miteinander ins Gespräch. Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Mittagstisch Gasthaus Krone

Ein besonderes Mittagessen bietet das Gasthaus Krone immer donnerstags für Senioren an. In gemütlicher Runde können Sie hier mit anderen gemeinsam essen, schwätzen, lachen und es sich gut gehen lassen. Ein abwechslungsreiches Angebot wartet auf Sie. **Donnerstag ab 11:30 Uhr, Gasthaus Krone**.

Bei Fragen:

Frau Sabrina Hielscher, Bürgermeisteramt Grafenberg
Tel. 07123/9339-11

