



**Volkshochschule
Metzingen-Ermstal
Außenstelle Grafenberg**

Leitung: Stefanie Maisch

Semester Frühjahr/Sommer 2019

Anmeldungen ab sofort:

Anmeldung und Informationen zum Semesterprogramm im Rathaus Grafenberg bei Stefanie Maisch unter Tel. 07123/9339-11.

Telefonische Anmeldungen zu Kursen sind verbindlich. Fällt der Kurs aus, werden Sie von uns benachrichtigt.

Die VHS Außenstelle führt grundsätzlich die Ausfahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Bahn und Bus) durch.

**VHS Metzingen - Außenstelle Grafenberg
Bergstraße 30
72661 Grafenberg
Tel. 07123/9339-11**

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der
Volkshochschule Metzingen-Ermstal e.V.

Lesungen/Theater

Figurentheater Kauter und Sauter: „Schneewittchen“

- in Zusammenarbeit mit der Ortsbücherei –



„Spieglein, Spieglein an der Wand wer ist die Schönste im ganzen Land?“ Jeden Tag fragt die Stiefmutter ihren Spiegel und jeden Tag antwortet der Spiegel: „Ihr Frau Königin seid die Schönste.“ Und so ist sie zufrieden.

Aber eines Tages antwortet der Spiegel: „ Schneewittchen ist die Schönste im ganzen Land.“ Somit beginnt das Spiel um Intrigen und einer sagenhaften Rettung.

Umgesetzt mit einer großen Portion Humor in einer sich ständig wandelnden Bühne und als Inszenierung zum Mitspieltheater.

Geeignet ab 3 Jahren, Dauer 40 Minuten

Figurentheater Kauter und Sauter

Termin: **Dienstag, 19.03.2019**

14.30 Uhr

Ort: Historische Kelter

Eintrittskarte: 4 € pro Person/Kind

(Kartenverkauf im Rathaus)

Exkursionen/Stadtführungen

Göppingen: Stadtgeschichtliche Führung



In Göppingen gibt es vieles zu entdecken – für Einheimische wie für Gäste. Bei einem unterhaltsamen Rundgang erfahren Sie mehr über die bewegte Geschichte der Stadt und die baulichen Zeugnisse. Sie hören, warum das Rathaus auf Eichenpfählen gebaut wurde und der „Storchen“, ein imposanter Fachwerkbau, den großen Stadtbrand von 1782 unbeschadet überstanden hat. Weitere historische Bauten, die nicht zerstört wurden, werden besichtigt. Sie erfahren aber auch, wo Hermann Hesse die Schulbank drückte oder einst die Synagoge stand. Erleben Sie spannende Geschichte und Geschichten der Hohenstaufenstadt auf informative und humorvolle Weis

Organisation: Stefanie Maisch

Termin: **Mittwoch, 24.04.2019**
12.45 Uhr Bahnhof Metzingen, Gleis 2
(Rückkehr ca. 18./18.30 Uhr)

Gebühr: 21 € (Fahrt und Führung)

Wilhelma – ein Park zum Verlieben

Die Wilhelma ist der einzige zoologisch-botanische Garten Deutschlands und dank der einmaligen Kombination aus Tierpark, botanischem Garten und historischem Park einzigartig auf der Welt. Die Besucher können rund 11.000 Tiere in fast 1.200 Arten und über 8.500 Pflanzenarten und -sorten erleben – und das inmitten eines ehemaligen Königsgartens mit dem Flair von 1001 Nacht. So wird jeder Besuch nicht nur zur spannenden Expedition ins Tier- und Pflanzenreich, sondern auch zur kleinen Zeitreise in die Geschichte des Landes.



Und nicht nur den Zoo besuchen wir, sondern wir nehmen an einer Führung „Hinter den Kulissen der Wilhelma“ teil. Wir werden bei dieser Führung entweder von Revierleitern, Tierärzten oder Kuratoren geführt. Der Besucher erhält so einen Einblick in Bereiche, die im Rahmen eines normalen Besuchs nicht möglich sind. Je nach ihrem Arbeitsgebiet setzen die Führenden individuell unterschiedliche Schwerpunkte, stets wird über aktuelle Ereignisse in der Wilhelma berichtet und der Besucher erfährt so Hintergründe über den Betrieb eines modernen Zoologisch-Botanischen Gartens, aus der Sicht der verschiedenen beteiligten Experten.

Organisation: Stefanie Maisch

Termin: **Mittwoch, 12.06.2019**
09.45 Uhr Bahnhof Metzingen, Gleis 2
(Rückkehr ca. 18./18.30 Uhr)

Gebühr: 35 € (Fahrt, Eintritt und Führung)

CafeKlatsch im Paradies:

Die Sommersonnenwende mit allen Sinnen erleben

Herzlich Willkommen zu Johanni:

*An der Pracht des Sommers erfreuen,
mit Kräutern räuchern,*

Süßes und Salziges aus dem Garten genießen.

Johanni, einer der wichtigsten magischen Tage des Jahres - noch heute feiert man ihn in vielen Gegenden Europas. Viele Bräuche sind für diesen Tag bekannt; sehr oft spielen dabei auch Pflanzen eine Rolle. Und dies wollen wir an diesem Nachmittag im Garten bei Familie Schmon mit allen Sinnen tun.

In Ruhe verweilen und dabei einen Kaffee und Selbstgebackenes genießen.

Seien Sie gespannt was Sie erwartet.



Organisation: Stefanie Maisch

Termin: **Donnerstag, 27.06.2019**
14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Garten der Familie Schmon, Treff-
punkt Spielplatz Brunnäckerstraße

Gebühr: 10 €

Bundesgartenschau Heilbronn 2019

Seit jeher versteht sich die Bundesgartenschau auch als Dünger für eine gesunde Stadtentwicklung. Von 1951 an bringt sie Leben an Orte, von denen es durch die Zerstörungen im Zweiten Weltkrieg, städteplanerische Fehlentwicklungen oder industrielle Nutzung vertrieben worden war.

Auch 2019 in Heilbronn bleibt sich die BUGA treu: Als traditionelle Gartenausstellung mit klassischen Gartenthemen und großem gärtnerischem Können belebt sie ein fast 40 Hektar umfassendes Brachland zwischen Alt-Neckar und Neckarkanal, zwischen der Lern- und Erlebniswelt experimenta und dem Hauptbahnhof auf bewährte Weise neu. Lassen Sie sich überraschen und kommen Sie mit – bei einer Führung werden erleben Sie die Gartenschau auf eine andere Art und Weise.

Wir schließen uns der Ausfahrt des Busunternehmens Bader aus Grafenberg an und fahren mit dem Bus zur Gartenschau. In Heilbronn angekommen, werden wir als erster eine Führung über das Gelände haben und anschließend ist die Zeit zur freien Verfügung.



Organisation:	Stefanie Maisch
Termin:	Dienstag, 23.07.2019 Abfahrt ca. 08.00 Uhr in Grafenberg, Bushaltestelle Ziegelwasenstraße Rückkehr gegen 19.00 Uhr
Gebühr:	54 € (Fahrt, Eintritt und Führung)

Kreativität

N A N A S - bunt, erotisch, üppig, prall

Geballte Frauenpower, kraftvoll, bunt, rund, präsent, von üppiger Erotik. Wir lassen uns inspirieren von der Künstlerin Niki de Saint Phalle und modellieren eigene Nanas. Nanas als Sinnbild alles Weiblichen und Schönen. Frauenskulpturen aus Draht und Pappmaché, ca. 60 cm hoch. Es können selbstverständlich auch andere Figuren (wie z.B. Engel, Katzen, Mäuse, Hasen usw.) hergestellt werden. Bringen Sie Freude an viel Form und Farbe mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Materialkosten in Höhe von 15 € sind direkt im Kurs zu bezahlen.



Leitung:	Heidi Köppe
Termin:	Dienstag, 12.03.2019 , 5 Abende 19.00 – 22.00 Uhr
Ort:	Nebenraum Untergeschoß, Kelter
Gebühr:	70 €

Windlicht aus Weide

Eine alte Handwerkskunst selber erlernen und daraus Dekoratives für den eigenen Garten gestalten. Aus ungeschälter Weide flechten Sie Ihre eigenen Unikate für die Terrasse, den Garten, als Willkommensgruß vor die Haustüre oder..... - egal wo Sie einen Platz finden, das Windlicht wird Sie immer wieder erfreuen.

Materialkosten (10 – 15 € je nach Größe pro Windlicht) werden im Kurs abgerechnet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte robuste Kleidung und eigene Verpflegung mitbringen.



Leitung:	Monika Frischknecht
Termin:	Freitag, 12.04.2019 14.00 – 20.00 Uhr
Ort:	Filmsaal Grundschule (Zugang über den Pausenhof)
Gebühr:	58 €

Keramik selbst bemalen für Kinder und Jugendliche

In netter Runde bemalt Ihr ein ganz persönliches Keramikstück (z. B. Teller, Müslischale oder eine schöne Cupcake Dose) für euch selbst oder zum Verschenken. Jeder kann malen! Schon ein paar aufgetupfte, farbenfrohe Punkte lassen kleine Meisterwerke entstehen. Frau Kühfuß steht Euch mit Rat und Tat zur Seite und hat auch Beispiele und Anregungen dabei. Ihr habt z. B. die Möglichkeit mit Motiv-Stanzern zu arbeiten oder mit kleinen Hölzern Punkte zu setzen. Nach dem Kurs nimmt Frau Kühfuß Eure bemalte Rohkeramik mit und glasiert und brennt sie im professionellen Keramik-Brennofen. Nach 1 bis 2 Wochen erhaltet Ihr Euer fertiges Meisterwerk zurück.



Damit Frau Kühfuß die richtige Rohkeramik mitbringen kann, sucht Euch bitte auf www.kunterbuntundkreativ.de unter „Rohkeramik & Preise“ etwas Schönes aus (in der Regel 1 bis 2 Teile in unten genannter Zeit) und gebt die Bezeichnung dafür bei der Anmeldung mit an (oder direkt an Frau Kühfuß, Tel. 07123 / 95 990 24 bzw. [in-fo@kunterbuntundkreativ.de](mailto:info@kunterbuntundkreativ.de)). Die im Internet aufgeführten Preise (ab 14,50 €) umfassen die Rohkeramik, die Farben, die Glasur sowie den Brand.

Leitung: Nicole Kühfuß
Termin: Dienstag, 16. April 2019 (Osterferien)
Zeit: 10:00 – 12:15 Uhr
Ort: Grundschule Grafenberg, Werkraum (Zugang über Pausenhof)
Gebühr: 10 €, die Keramik-Kosten (ab 14,50 €) sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Nähkurs für Erwachsene

In diesem Nähkurs wird ein Kleidungsstück (Hose, Bluse, Rock) an 3 Vormittagen genäht. Wäre dies nicht auch was für Sie? Mit ein wenig Erfahrung und Spaß am Nähen kann es losgehen. (Anfänger sind auf Anfrage gerne willkommen). *Mitzubringen sind:* Nähmaschine, Schere, Stecknadeln, Schmitze und Stoffe. Die Kursleiterin steht für evtl. Rückfragen wegen Schnitten und Stoffen gerne zur Verfügung.

Der Kurs ist fortlaufend, Neuanmeldungen sind gerne willkommen.

Leitung: Bärbel Bauder
Termin: **Montag, 14.01.2019, 11.02.2019, 11.03.2019 (3 Montage)**
jeweils von 08.00 - 12.00 Uhr
Ort: Nebenraum Untergeschoss, Kelter
Gebühr: 70 €



Ein Kleidungsstück – Fertig genäht an einem Tag!

In diesem Crash-Näh-Kurs wird ein Kleidungsstück (Hose, Bluse, Rock) an einem Tag genäht. Wäre dies nicht auch was für Sie? Mit ein wenig Erfahrung und Spaß am Nähen kann es losgehen. (Anfänger sind auf Anfrage gerne willkommen).

Mitzubringen sind: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln, Schmitze und Stoffe. Die Kursleiterin steht für evtl. Rückfragen wegen Schnitten und Stoffen gerne zur Verfügung.

Leitung: Bärbel Bauder
Termin: **Samstag, 12.01.2019, 02.02.2019, 09.03.2019, 06.04.2019, 04.05.2019** von 09.00 – 16.00 Uhr, jeweils einen Samstag
Ort: Vereinsraum, Hermann-Bader-Raum oder Kelter
Gebühr: 35 € pro Termin

Ferien-Nähkurs für Jugendliche

Einen Nähkurs speziell für Jugendliche ab 12 Jahren bieten wir an 3 Vormittagen. Dort kann der Umgang mit der Nähmaschine erlernt werden, ebenso wie der Zuschnitt eines Musters und vieles mehr. Wäre das nicht was für Dich? Mit ein wenig Spaß am Nähen und guten Ideen kann es losgehen.

Mitzubringen sind: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln, Schmitte und Stoffe. Die Kursleiterin steht für evtl. Rückfragen wegen Schnitten und Stoffen gerne zur Verfügung.

Leitung: Bärbel Bauder

Termin: Osterferien

Dienstag, 23.04.2019, von 10.00-12.00 Uhr, Mittwoch, 24.04.2019 und Donnerstag, 25.04.2019 von 10.00 – 13.00 Uhr

Ort: Nebenraum Untergeschoss, Kelter

Gebühr: 45 €

Gesundheit, Fitness, Wohlbefinden

Sitzgymnastik: Wer rastet der rostet

Sitzgymnastik im Stuhlkreis für Frauen und Männer, die auch im Seniorenalter noch was tun möchten. Neben leichten Kräftigungs- und Dehnübungen wird auch das Gehirn spielerisch zu mehr Leistungsfähigkeit angeregt. Als einziges ist gute Laune mitzubringen - der Spaß kommt von alleine.



Leitung:	Tanja Strähle-Könne
Kurs::	Donnerstag, 21.02.2019
	10.30–11.30 Uhr, 16 Vormittage
Ort:	Vereinsraum, Rienzbühlhalle
Gebühr:	70 €

Rückenfit

Kombiniert mit Funktionsgymnastik für Bauch, Beine und Po wird es nicht langweilig im Kurs. Durch alle Übungen werden der Körper und die Haltung verbessert. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, evtl. Gymnastikmatte, festes Schuhwerk und jede Menge Spaß.

Leitung: Afsane Ganjalikhan Hakemi
Termin: **Donnerstag, 21.02.2019**
08.30 – 9.30 Uhr, 16 Vormittage
Ort: Hermann-Bader-Raum, Rienzbühlhalle
Gebühr: 70 €



Ganzkörperfitneß

In diesem Kurs wird der ganze Körper in Bewegung sein. Verschiedene Kräftigungsübungen und Fitness stärken den gesamten Muskelaufbau im Körper. Spaß an Bewegung und immer mal wieder neue Übungen bringen Bauch-Beine-Po in Form. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, evtl. Gymnastikmatte und festes Schuhwerk.

Leitung: Afsane Ganjalikhan Hakemi
Termin: **Donnerstag, 21 .02.2019**
09.30 – 10.30 Uhr, 16 Vormittage
Ort: Hermann-Bader-Raum, Rienzbühlhalle
Gebühr: 70 €

Englisch

Englisch 55+ B 1

Dieses Semester lesen wir die Kurzfassung eines englischen Klassikers: Gulliver's Travels. Natürlich werden wir auch hier vor allem viele themenbezogene Konversationsübungen zu zweit und in der Gruppe machen. Spannende Hintergrundinformationen zum Buch, zur Geschichte und Brücken zur Gegenwart lassen die Lektüre lebendig werden. Im zweiten Teil des Semesters beginnen wir dann mit einem neuen Lehrbuch.

Leitung: Martina Schwarz/Iliane Schwarz

Termin: **ab Dienstag, 12.02.2019**

08.30 – 10.00 Uhr, 14 Vormittage

Kursbuch: Gulliver's Travels, Usborne Young Reading: Series Two, incl. CD
ISBN 0 7460 7102 7 (erhältlich nur im Internet!)

Ort: Rathaus, Sitzungssaal im 2. Stock

Gebühr: 75 €

Englisch 55+ - A 2/B1

Wir haben gerade erst mit einem neuen Buch angefangen: „Easy English“ – der Titel ist Programm! Dieser Kurs ist der passende Platz, Ihre sprachliche Schwellenangst zu überwinden, und Ihre Sprachkenntnisse wieder zu aktivieren und zu vertiefen. Wir sprechen viel, aber nicht nur mit Hilfe unseres neuen Buchs, sondern vor allem persönlich und in der Gruppe. Hier geht es nicht um Leistung, sondern um Spaß am Sprachenlernen. So come join us and have fun!

Leitung: Martina Schwarz

Termin: **ab Mittwoch, 13.02.2019**

08.30 – 10.00 Uhr, 14 Vormittage

Kursbuch: Easy English B1.1 (Band 1), Cornelsen Verlag, ab Lektion 2

Ort: Rathaus, Sitzungssaal im 2. Stock

Gebühr: 75 €



English 55+ - Easy Conversation B 1/B 2

We've just started with a new book – "Easy English"! Do you enjoy speaking English? Would you like to consolidate and expand your knowledge in a relaxed and friendly atmosphere? Then this is the right class for you! We combine learning with fun and our focus is on communication. There is a variety of entertaining topics waiting for us to discuss. So put your English into action!

Leitung: Martina Schwarz
Termin: **ab Mittwoch, 13.02.2019**
10.00 – 11.30 Uhr, 14 Vormittage
Kursbuch: Easy English B1.2 (Band 2), Cornelsen Verlag, ab Lektion 2
Ort: Rathaus, Sitzungssaal im 2. Stock
Gebühr: 75 €

Ausblick auf das Semester Herbst/Winter 2019:

- | | |
|-------------------|---|
| 08.10.2019 | Schwäbischer unterhaltsamer Stadtspaziergang
Stuttgart |
| 07.11.2019 | Autorenlesung mit Rosemai M. Schmidt |
| 04.12.2019 | Schlossführung Ludwigsburg und Besuch
Weihnachtsmarkt |
| 13.12.2019 | Autorenlesung mit Maria Nikolai |