

Kräuterwanderung mit Verköstigung

Im Rahmen der Gesunden Gemeinde wurden vom Schwäbischen Albverein die Heilkräuter- sowie Wildkräuterwanderungen organisiert und umgesetzt. Am Freitag, den 27.04.2018 und Freitag, den 04.05.2018 waren rund 20 interessierte Bürgerinnen und Bürger mit der Kräuterexpertin Anne Gekeler unterwegs und entdeckten, sammelten und probierten die verschiedenste Wildkräuter rund um Grafenberg.



Die heimischen Kräuter Löwenzahn, Schafgarbe, Sauerampfer, Vogelmiere, Gundermann, Giersch und noch viele mehr wurden gemeinsam gesammelt, gereinigt und in der Rienzbühlhalle zu Kräuterquark, Kräuterdipp, Kräutersmoothie sowie Kräuterpesto und Wiesensuppe verarbeitet.

Im Nachgang hatten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer geschildert, dass man die heimischen Wiesen beim Spazieren oder beim Wandern nun wieder mit anderen Augen wahrnimmt. Auch den eigenen Garten werden sie künftig wieder genauer betrachten. Denn man muss ganz genau schauen, ob es sich um ein Unkraut oder vielleicht doch um einen heimischen Wildkräuter, zum Verfeinern eines Salates oder einer anderen Speise, handelt. Jedoch wurde den Teilnehmern während der Wildkräuterwanderung auch nochmal Bewusst gemacht, dass immer Vorsicht geboten ist, damit man nicht ein artverwandtes Gewächs pflückt, welches auch sehr giftig sein kann.

Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger waren von den 4 Stunden an den zwei Freitagabendabenden sehr begeistert und freuen sich bereits heute auf den nächsten Ausflug in die heimische Natur.

Das Kooperationsprojekt wurde in Zusammenarbeit mit der Gemeindeverwaltung im Rahmen der Gesunden Gemeinde ins Leben gerufen und umgesetzt. Für die Ortsgruppe des Schwäbischen Albvereins waren die ersten Wanderungen zum Thema „Kräuter“ ein voller Erfolg und sie wollen auch künftig neue Projekte für die Grafenberger und die Mitgliedern des Schwäbischen Albvereins anbieten.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Beteiligten. Wir freuen uns auf die nächste Wanderung mit Ihnen!

**Ihr Schwäbischer Albverein – Ortsgruppe Grafenberg - und
die Gemeindeverwaltung Grafenberg**