



Langeweile? Nicht mit uns!

Jumping Fitness wilder Süden auf dem Power Trampolin

Brazildance

Am Sonntag, den 01.07.2018 fand der 2. ActionDay statt. Dies war eine Kooperation des Sportvereins Grafenberg und der Gemeinde Grafenberg.

Der ActionDay ist ein Projekt für Kinder und Jugendliche, denen man sportliche Aktivitäten in Ihrer Freizeit näher bringen möchte. Mit Freude an der Bewegung und der Gemeinschaft, soll auch die Vernetzung hin zur Gemeindeverwaltung ausgebaut und gestärkt werden.

An diesem Tag hatten die Kinder und Jugendliche die Möglichkeit zwei verschiedene Workshops auszuprobieren. Der erste Workshop hieß „Brazildance“ und wurde von Tanja Strähle-Könne geleitet. Dabei wurde Sie tatkräftig von Ihrer Tochter und einer Tanztrainerin unterstützt.

Die Kinder hatten super viel Spaß beim Lernen neuer Tanzschritte und waren mit Engagement dabei.

Beim zweiten Workshop benötigte man sehr viel Körperspannung und Konzentration, denn auf dem Trampolin „Jumping Fitness“ hat Frau Stöhr nicht nur Kindern und Jugendlichen sehr viele Rhythmen und Jumpingsprünge gezeigt. Alle Beteiligten haben sich sehr gefreut und wir bedanken uns nochmals sehr herzlich beim Sportverein Grafenberg für die super Zusammenarbeit und großzügige Unterstützung.

Ein ActionDay 2019 wird sicher folgen!!!

Falls Ihr/Sie Anregung für den ActionDay 2019 haben, dürfen Sie sich gerne auf dem Rathaus bei Frau Matzner melden Tel.: 07123 9339-15 oder per E-Mail: v.matzner@grafenberg.de.

Ihre Gemeindeverwaltung
Grafenberg